

概ね35歳未満（学生を除く）及び  
就職氷河期世代の求職者の方へ

新潟労働局 令和3年度若年者地域連携事業

就活に悩んだら、  
専任のキャリアコンサルタントに  
じっくり相談できる！

※担当制なので安心して相談できます。



## こんなお悩みありませんか？



- ☑ 就活って何から始めればいいのか？
- ☑ 転職が多い・ブランクが長いけど就職できる？
- ☑ 長らく非正規社員だったけど、正社員になりたい！
- ☑ 自分はどんな仕事に向いているのかわからない！

ジョブカフェに行って、  
相談してみよう！



個別相談や就職セミナーで就活に対する不安をなくそう！

利用  
無料

事前  
予約制

# ジョブカフェ

にいがた

ながおか

じょうえつ

※ハローワークと連携した支援が受けられます。

## 個別相談



◆担当制

◆秘密厳守

## 就活に関する相談（キャリアコンサルティング）

希望条件の整理、方向性の明確化、職業適性検査などができます。

- どのような仕事がしたいのか？
- どのように働きたいのか？ などを一緒に整理していきます。

※必要に応じてネットカウンセリング（メール相談）も行います！



## 就職セミナー



◆少人数制

◆セミナーだけの  
参加もOK！

## ワークで自分のことが整理できる

- 自分の強みが発見できる！
- 異業種であっても応募する自信が付く！

参加者  
の声

- ・仕事を選ぶうえで、何が必要なのかがわかりました！
- ・実体験に基づいた話で非常に参考になりました！

ハローワーク登録前でもOK！

お気軽に最寄りのハローワーク窓口もしくは直接ジョブカフェにお問合せください。

開館時間：9:30～18:00 休日：土・日・祝日・年末年始

ジョブカフェにいがた

025-240-3013

新潟市中央区弁天2-2-18  
新潟KSビル2階

ジョブカフェながおか

0258-38-6181

長岡市大手通2-2-6  
ながおか市民センター3階

ジョブカフェじょうえつ

025-520-9115

上越市本町3-4-1  
センバビル2階

Twitterもやってます！  
ジョブカフェにいがた  
@Jobcafe\_Niigata



セミナー日程などの詳細は  
ホームページをご確認ください  
<https://www.shigotokan.com/>

